

M.Khairul Vata

# Remaja **DUREN**



*~ dan tebarkanlah kebaikan dengan semangat  
kasih sayang dan rendah hati,  
insyaallah dunia akan mengidolakanmu..  
Surga mendambaimu..  
dan Allah sayang padamu.. ~*

~~ oo ~~

Peringatan Keras..!!

Buku ini dapat menyebabkan kemandulan maksiat, naiknya trombosit semangat prestasi dan lahirnya pribadi idola dunia dan surga

# Remaja DUREN

---

M.Khairul Vata

No ISBN : 978-602-72596-0-7

Cetakan I , Mei 2015

Editor : Muiz

Layout : Dara

Desainer Sampul : Onnie

Diterbitkan pertama kali oleh :

Yayasan Kasih Sayang Bunda

Jln.Kapten Abdul Hamid No.82A Panorama  
Setiabudhi , BANDUNG

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*thanks to:*

*Allah Swt*

*sebagai sumber dari segala ilmu dan kekuatan*

*Nabi Muhammad SAW sebagai  
model keteladan dari kemuliaan akhlak*

*Ayah ibu yang telah membawaku kedunia  
dan membesarkanku dengan kasih dan sayangnya*

*all my beloved sisters*

*mak tuo eri ( isna huriati) yang telah memberikan  
kesempatan untuk menjadi diri yang lebih baik*

*Eltaps lembaga training dan consulting dan YPI Al-Azhar  
bersama semua jiwa yang menginspirasi disana  
yang telah membawaku mengenal dan memahami lebih dekat  
tentang dunia remaja*

*Rekan-rekan kerja di Argya Padjadjaran  
(Public Affair and Cosultant) untuk kepercayaan berkontribusi  
dan semangat berkarya yang telah diberikan,  
serta yang ikhlas laptop kantor dimonopoli sama saya.  
(makasih...makasih...makasih...)*

*Dan orang-orang spesial seperti kamu  
yang sedang membaca buku ini*

*Barakallah..  
dengan segala kerendahan hati,  
penulis berterima kasih..dan bersyukur....*

~~ oo ~~



Bismillahirrahmanirrahiim.....

Mengawalinya dengan rasa puji haru dan syukur yang sebesar-besarnya pada zat yang Maha Agung yang tidak pernah ada daya dan upaya selain-Nya, Allah Subhanallahu wa ta'ala, yang atas nikmat dan karunia-Nyalah karya ini dapat terwujud sebagai sebuah langkah ikhtiar sederhana dengan harapan semoga apa yang telah diusahakan ini dapat menjadi jalan bagi kita untuk bisa saling berbagi keberkahan.

Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan teruntuk yang terkasih Nabi Besar Muhammad Shalallahu'alaihiwassalam, dan juga untuk seluruh pengikutnya hingga akhir zaman, dan semoga kita termasuk didalamnya.

Menjalani kehidupan dengan yang baik dan indah di dunia dan akhirat adalah impian semua umat muslimin, termasuk juga bagi para remaja muslim itu sendiri

Mengakomodasi tujuan tersebut, buku ini mencoba merumuskan suatu karakter sikap remaja yang diharapkan dapat memberi pengaruh positif dalam setiap peran hidup yang akan dijalankannya, dan menjadi salah satu jalan untuk menggapai hidup yang baik dan indah di dunia dan akhirat, aamiin.. Allahuma aamiin

Selamat menikmati....

# Daftar Isi :

Thanks to	•	<i>ii</i>
Mukadimah	•	<i>iv</i>
Daftar isi	•	<i>vi</i>
Opening Base	•	<i>alif</i>
Remaja	•	2
Tentang remaja	•	3
Perkembangan psikologis remaja	•	6
Fenomena remaja	•	13
Remaja DUREN	•	18
Dandannanya Kece tapi islami	•	20
Unggul Berkualitas	•	32
Ramah Bersahaja	•	39
Excellent Berkarya	•	55
Niatnya karena Allah semata	•	62
Closing Base	•	<i>tsa</i>
Bonus Track 1( <i>Indah itu.,tanpa mengeluh</i> )	•	68
Bonus Track 2 ( <i>Tips berfikir Positif</i> )	•	73
Daftar Pustaka	•	81
Tentang Penulis	•	84

# OPENING BASE

---

## INFO LOWONGAN PENGHUNI SURGA

---

### *Dicari para bani adam untuk ditempatkan di :*

- Surga Firdaus
- Surga 'Adn
- Surga Na'iim
- Surga Ma'wa
- Surga Darussalam
- Surga Daarul muqoomah
- Surga Maqoomul amiin
- Surga Khuldi

### *Spesifikasi Pekerjaan :*

Bertasbih dan bertahmid pada Allah SWT sebanyak tarikan nafas, dengan penuh kebahagiaan dan rasa syukur.

### *Fasilitas :*

- Menerima ucapan "Salam", sebagai ucapan selamat dari Allah yang Maha Pengasih dan Penyayang.
- Tidak mendengar perkataan yang tiada berguna.
- Menikmati kebun-kebun kenikmatan yang teduh dimana mengalir sungai-sungai nan indah dibawahnya bersama dengan orang-orang yang dicintainya.

- Berhias dengan aroma kesturi yang semerbak wanginya mampu memenuhi sepenuh bumi.
- Bidadari-bidadari yang halus dan jernih laksana permata yaqut dan marjan.
- Dan kemuliaan-kemuliaan lainnya yang tidak pernah terbayang oleh mata, terdengar oleh telinga atau bahkan terbersit di dalam hati.

### ***Kualifikasi:***

- ✓ Muslim / Muslimah
- ✓ Adil dalam memimpin
- ✓ Senantiasa rajin beribadah pada Allah
- ✓ Hatinya senantiasa terpaut dengan masjid
- ✓ Bila bertemu,berpisah dan saling mencintai karena Allah
- ✓ Senang bersedekah
- ✓ Memiliki kemampuan untuk menjauhi zina karena rasa takut pada Allah
- ✓ Mengingat-ingat Allah di kala sunyi,lalu mengalir air matanya



Lamaran lengkap ditujukan kepada :  
Allah SWT  
Jln.Kampung Akhirat ,  
PO.BOX 24434

---

Interview I : Akhir Hayat

Interview II : Yaumul Hisab

*Sebagai Insan.,  
Allah memang tidak menciptakan kita dengan kesempurnaan,*

*namun.,*

*sebagai Insan.,  
Allah memberikan kita kesempatan untuk bisa  
berusaha melakukan yang terbaik bagi hidup kita saat ini,  
dimulai dari hal yang paling sederhana  
yang mampu kita lakukan.,  
dan mulai dari sekarang.*



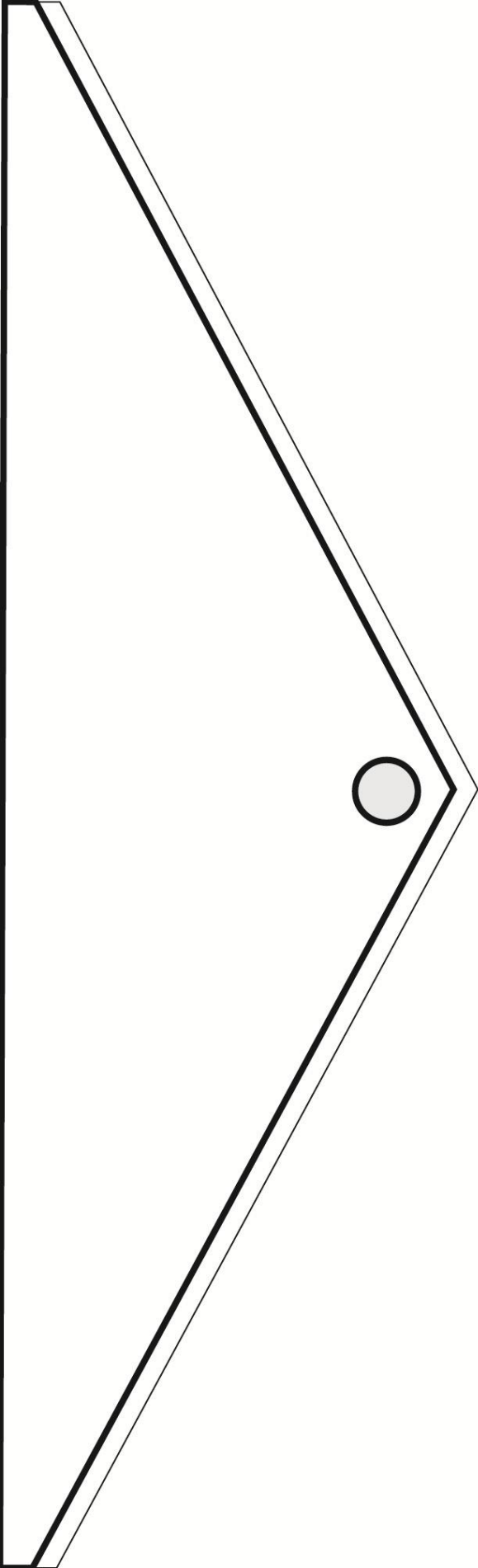
Bro.....,

Apa sih

TUJUAN HIDUP lo...??!!!







# REMAJA

---

Dear Muslimin'ers...,

Ada yang bilang kalau masa remaja adalah masa seindah-indahnya masa, masa yang penuh dengan api pergolakan dan problematika hidup. Remaja merupakan satu fase pertumbuhan dan fase perkembangan yang akan dihadapi oleh tiap-tiap insan, sebagai ciptaan Allah. Dikatakan remaja, karena ia telah melewati usia anak-anak dan akan memasuki usia dewasa.

Remaja juga dipandang sebagai momentum pencarian identitas jati diri. Untuk itu, banyak orang yang menyebut usia remaja sebagai masa transisi yang penuh dengan segala ketidaktentuan dan ketidakpastian.

Pada masa-masa ini, remaja dihadapkan pada godaan atau tarikan-tarikan perbuatan yang serba tidak menentu dan tidak jelas apakah ia akan melakukan sesuatu yang akan membawa dirinya kepada kebaikan dan mengundang Ridho Illahi, atau ia akan mengerjakan perbuatan yang akan menjerumuskan dirinya kepada keburukan dan murka Allah.

Sejak dulu-dulu kala, para remaja atau kaum pemuda selalu menjadi benih dan tumpuan dari cita dan harapan masa depan.

Dan di atas pundaknya pula masa depan ini dipikulkan. Mereka dapat dipastikan akan menjadi roda pengendali, penentu, dan pemimpin di masa depan. Karena merekalah yang akan tumbuh menggantikan generasi-generasi pendahulu mereka.

Islam menempatkan kalangan remaja kepada kedudukan yang sangat istimewa dan sangat khas. Tidak sedikit dari hadist-hadist Nabi Muhammad SAW dan pernyataan para hukama yang memperlakukan moment remaja sebagai rentang masa yang istimewa dan khusus.

Dalam sebuah hadist Rasulullah SAW yang di-riwayatkan oleh Imam Bukhari dan Muslim misalnya, disebutkan bahwa ada tujuh kelompok orang yang akan mendapatkan perlindungan Allah pada hari akhir nanti,

sedang dari ketujuh kelompok tersebut tiga diantaranya berasal dari golongan remaja, meskipun yang bukan remaja juga bisa termasuk di dalamnya.

Dan di satu sisinya lagi, mereka yang berada di fase ini juga akan mengalami pertumbuhan yang cepat dalam hidupnya ,termasuk juga perkembangan pada otaknya.

Dokter Sara Jhonson, seorang dosen dari Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, pernah menyampaikan bahwa otak manusia itu terus berubah disepanjang hidup, tetapi ada lompatan besar dalam perkembangannya di selama masa remajanya.

Para ilmuwan pun melakukan review mengenai sistem saraf yang ada didalam otak pada remaja, hingga didapatkan beberapa fakta mengenai otak remaja yang mempengaruhi perkembangan psikologisnya.

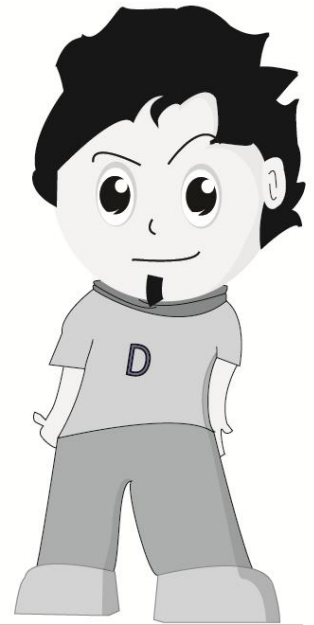
Diantaranya adalah :

# PERKEMBANGAN PSIKOLOGIS REMAJA

---



# TEENAGER IS FUTURE LEADER



## Peningkatan emosi dan mental

Pubertas yang dialami juga menyebabkan terjadinya perubahan besar pada sistem limbik (bagian otak yang tidak hanya membantu mengatur detak jantung dan kadar gula darah, tapi juga sangat penting dalam pembentukan kenangan dan emosi) ,sehingga menyebabkan perkembangan perubahan hormon yang bisa menimbulkan intensitas emosi seperti kemarahan,kegembiraan,termasuk juga daya tarik seksual.

## New Style of thinking and understanding

karena adanya peningkatan maka otak remaja jadi lebih sering berhubungan dan meningkatkan pengolahan proses atau daya pikir.

Remaja mulai memiliki keterampilan komputasi dan pengambilan keputusan seperti orang dewasa jika diberi waktu dan akses informasi.

Semisal jika sebelumnya ia hanya tahu bahwa bila sesuatu benda dilemparkan keatas maka pasti jatuhnya akan kebawah.



sedang pada fase ini ,dia akan mulai berfikir kenapa benda itu bisa jatuh kebawah ?,apa yang membuatnya jatuh kebawah ? ,dan apakah hukum ini berlaku untuk setiap benda yang ada di bumi ?

fase anak anak....

Aaaaaa...!!  
atuuuuuttt....!!



fase remaja....

holla..assalamualaikum  
aku hafiz, kamu suaranya  
bagus ya..tinggi gimana gitu  
kita duet yuk....





Remaja lebih baik dalam berpikir abstrak sehingga menggunakan keterampilan ini untuk memikirkan apa yang orang lain pikirkan tentang dirinya, terutama dari teman atau rekan sepermainan.,remaja akan sangat khawatir bagaimana dirinya akan terlihat bagus dimata rekan-rekannya.

Namun pengambilan keputusan diri untuk terlihat bagus dimata teman-temannya ini terkadang masih sangat dipengaruhi oleh emosi karena otak remaja lebih mengandalkan sistem limbik (bagian di otak yang mengatur emosional) dibandingkan dengan bagian prefrontal cortex (yang lebih rasional), sehingga menjadikannya mudah berubah-ubah dan tidak stabil.

Akan tetapi ,disisi lainnya teman ini juga memberikan kesempatan bagi remaja untuk belajar keterampilan baru seperti negosiasi, kompromi dan perencanaan kelompok.

\*hari 1....

Wahh..  
Gaya rambutnya  
bagus banget



Besok gaya  
rambut gw gitu

\*hari 2....

Wow..  
Model kerudungnya  
keren banget



Sip..Besok gw  
pake kerudung  
gitu

\* hari 3....

Aduuh...,ini Hamsternya  
lucu banget



Ok fix..  
besok gw jadi  
Hamster



## Berani Berpendapat

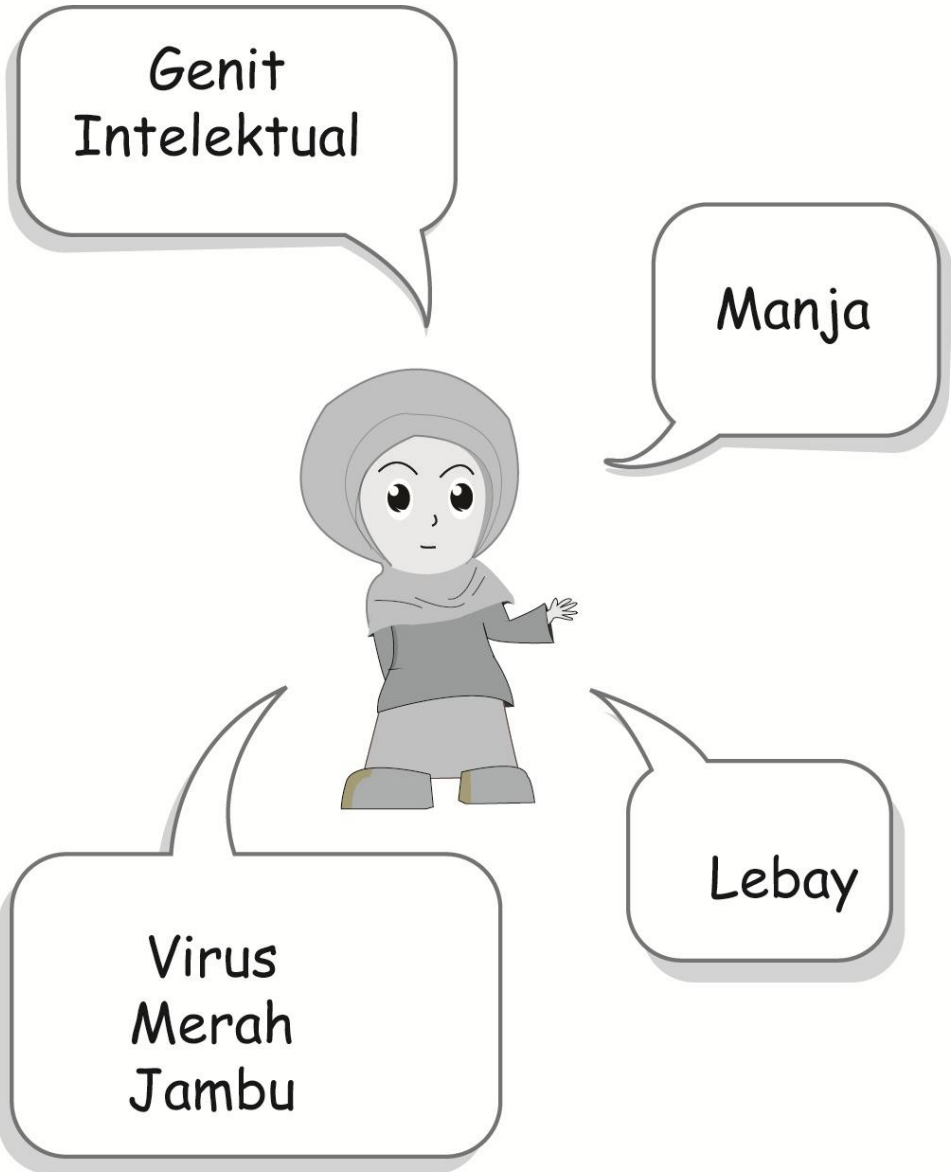
Perubahan hormon pada masa pubertas sangatlah besar mempengaruhi otak, salah satunya adalah memacu reseptor yang memproduksi oksitosin lebih banyak. Oksitosin ini sering digambarkan sebagai hormon ikatan yang meningkatkan kepekaan terhadap dampak dari sistem limbik di otak. Hal ini juga memungkinkan remaja tampak egois umumnya dalam pertahanan diri mereka.

"tapi..klo menurut pendapat saya,  
Bebek itu merupakan bentuk  
evolusi dari Naga bu.."



# FENOMENA YANG MELANDA REMAJA

---



## ***Genit Intelektual***

Perilaku “kepo” yang dipicu oleh adanya kebutuhan untuk mencari perhatian.

## ***Manja***

Berjinak-jinak laku karena ada maunya, dan bila tidak terpenuhi merespon dengan tindakan yang kekanak-kanakan.

## ***Virus Merah jambu/VMJ***

Virus menular yang menyerang hati dan perasaan remaja terhadap lawan jenisnya.

## ***Lebay***

Sikap overreacting atau berlebihan dalam merespon sesuatu.

Bagi remaja ,pengambilan sikap yang tepat terhadap perkembangan psikologi yang dialaminya tersebut bisa menjadi sebuah credit poin yang positif untuk masa depan dunia dan akheratnya ,atau justru sebaliknya.

Pencitraan media dan lingkungan membuat remaja menjadi terasa menjauh dari norma dan etika. Terlebih lagi saat remaja yang sering di eksploitasi oleh industri kita ,adalah remaja impian yang teramat jauh korelasinya dengan realitas mayoritas remaja yang ada.

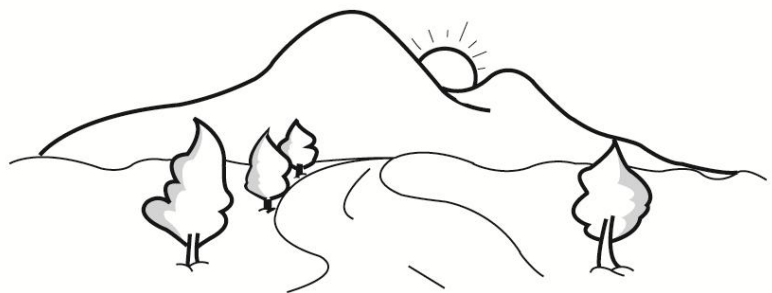
Remaja dengan bingkai urban-culture lebih dianggap sebagai representasi impian dan harapan, seolah-olah merekalah yang patut ditiru dan juga di elu-elukan, sedang apa yang ada dalam tata nilai ajaran agama dan tata budaya dianggap sebagai sesuatu yang kuno dan old fashion.

Inilah hasil nyata buah dari neokapitalis dan materialisme yang sudah diletakkan dalam mindset remaja kekinian.

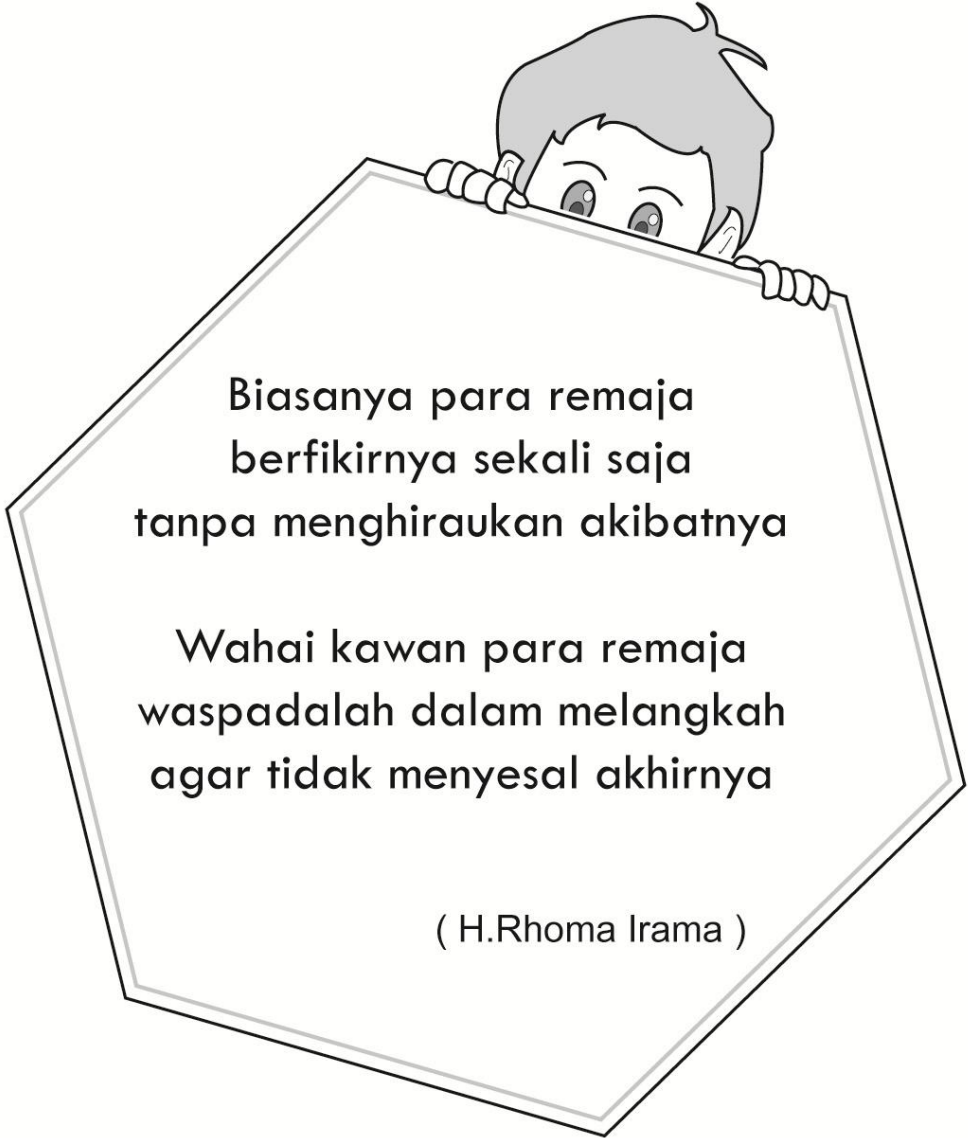
hal-hal yang berbaur materi dipuja bahkan tanpa sadar mereka telah pula menyembah dan meletakkannya sebagai berhala, bagaikan sang mutiara yang selalu didambakan oleh setiap insan.

Keberhasilan remaja semakin tidak lagi diukur berdasarkan kemampuan intelektual serta kecerdasan menggunakan otaknya. Tapi bagaimana mereka, walaupun harus dengan menghalalkan segala cara, kesuksesan materi bisa dengan cepat diraihinya.

Remaja DUREN hadir memberikan gambaran pilihan sikap dan karakter yang diharapkan dapat membawa remaja menjadi idola yang sebenarnya, yaitu remaja idola dunia idaman surga, yang manis rasanya dan mahal harganya, Insyaallah ya...







Biasanya para remaja  
berfikirnya sekali saja  
tanpa menghiraukan akibatnya

Wahai kawan para remaja  
waspadalah dalam melangkah  
agar tidak menyesal akhirnya

( H.Rhoma Irama )





# REMAJA

---

# DUREN

*D*andanannya kece tapi islami

*U*nggul Berkualitas

*R*amah Bersahaja

*E*cellent Berkarya

*N*iatnya karena Allah semata



## andanannya Kece tapi islami

Muslimin'ers pernah melihat topeng monyet ?, dimana seekor monyet, seekor hewan yang padanya dipakaikan baju selayaknya manusia, diajari pake motor-motoran layaknya manusia, lalu melakukan atraksi seperti apa yang bisa dilakukan oleh manusia, orang-orang pun senang hati melihatnya , dan bahkan tak sedikit juga dari mereka yang memberikan penghargaan berupa uang, tepuk tangan, apapun bentuknya.

Nah..., tapi apa jadinya jika yang terjadi itu justru sebaliknya, misalkan yang biasa makan berdiri itu hewan yang berkaki 4 , lalu kebiasaan ini diikuti oleh manusia, atau kemudian juga yang biasa auratnya tak terlindung dan terbuka kemana-mana itu hewan, lalu hal ini diikuti pula oleh manusia, bukankah disini secara tidak langsung manusia malah jadi menghewani dirinya...?

Memanusiakan Hewan = Lucu

≠

Menghewankan Manusia = Hina

Muslimin'ers , Allah telah begitu memuliakan kita sebagai manusia dengan mengkaruniai keutaman sebagai Bani Adam , sebagai Khalifah fil Ardh , plus Syafaat min muhammad , karena itu jangan hinakan diri kita dengan mengadaptasi bentuk perilaku-prilaku kehewanan kedalam kehidupan kita.

Dan salah satunya adalah dengan menutup aurat, agar terlindung diri kita dari keburukan dunia dan keburukan akherat.

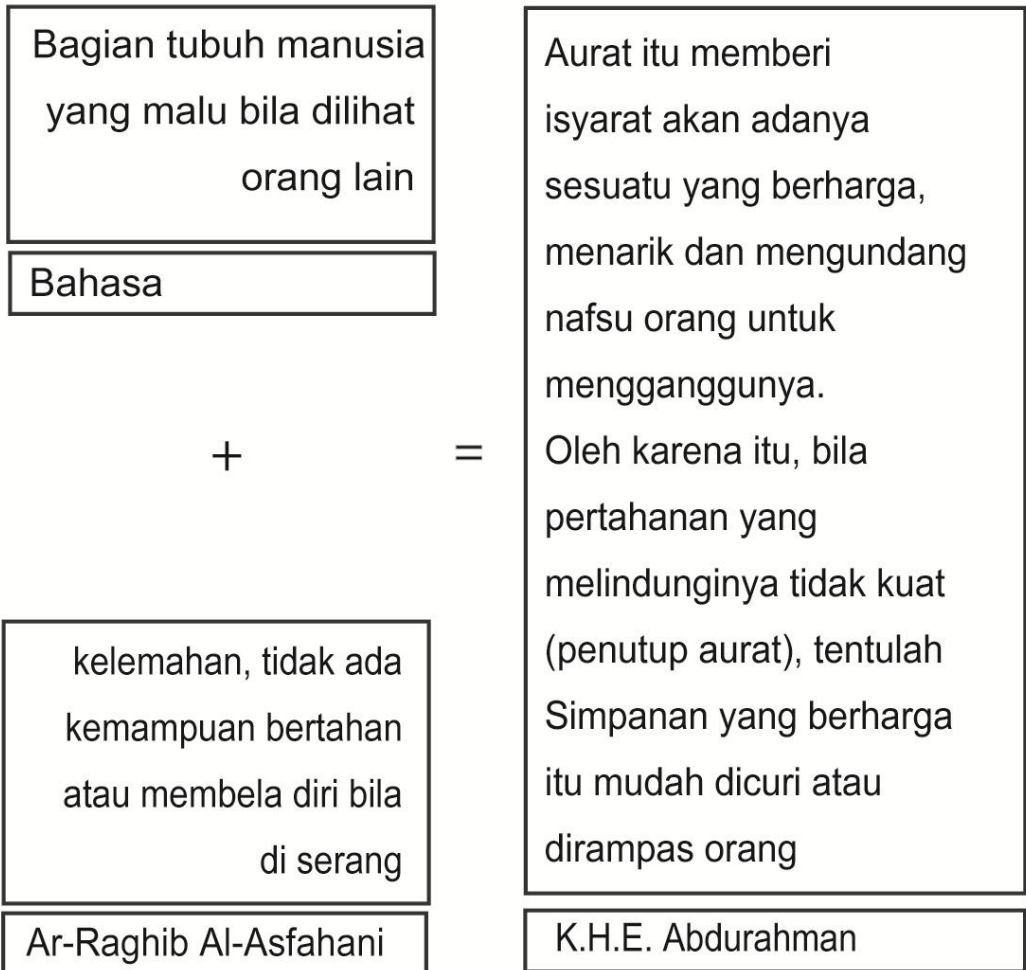
Mungkin sebelumnya muslimin'ers ada yang pernah mendengar pernyataan seperti ini :

*“ntar deh ya., klo udah punya suami insyaallah saya pake kerudung..”*

Sebuah niat yang baik tentunya, hanya saja yang dirasa yang dirasa kurang tepat dari pernyataan ini bahwa seakan-akan dimasa sebelum ia menikah, ayahnya yang telah berjuang dengan sepenuh hati membesarkannya dengan berpeluh keringat dan air mata, serta saudara laki-lakinya ,seolah tidak akan dimintai pertanggung-jawaban oleh Allah SWT atas dosa-dosa dari fitnah auratnya.

Nah lo...hati-hati ya...ingat-ingat bahwa ketika selangkah dirimu keluar tanpa menutup aurat hingga menjadi fitnah apa-apa yang tampak darimu , sudah selangkah pula orang tuamu engkau dekatkan pada murka Allah SWT.

## AURAT



Firman Allah dalam Quran surat An-nur  
(24):31

وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ  
مِنْهَا ۗ وَلَا يَضْرِبْنَ خُمْرَهُنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ ۗ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ  
أَوْ آبَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي  
أَخْوَانِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوِ التَّابِعِينَ غَيْرِ أُولِي الْإِرْبَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوِ  
الطِّفْلِ الَّذِينَ لَمْ يَظْهَرُوا عَلَىٰ عَوْرَاتِ النِّسَاءِ ۗ وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ مِنَ  
زِينَتِهِنَّ ۗ وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهُ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٣١﴾



“Katakanlah kepada wanita yang beriman:


“Hendaklah mereka menahan pandangannya, dan kemaluannya, dan janganlah mereka menampakkan perhiasannya, kecuali yang (biasa) nampak dari padanya.

Dan hendaklah mereka menutupkan kain kudung kedadanya, dan janganlah menampakkan perhiasannya kecuali kepada suami mereka, atau ayah mereka, atau ayah suami mereka, atau putera-putera saudara lelaki mereka, atau putera-putera saudara perempuan mereka, atau wanita-wanita islam, atau budak-budak yang mereka miliki, atau pelayan-pelayan laki-laki yang tidak mempunyai keinginan (terhadap wanita) atau anak-anak yang belum mengerti tentang aurat wanita...”

(An-Nur:31).

Siapa yang tak kenal dengan dalil diatas ?

Yups..,secara teori mungkin hampir pasti semua sudah mengetahui atau mengenal dalil diatas.



Namun, mendidik diri untuk bisa patuh dan taat dalam mengamalkan apa yang menjadi isi dari perintah Allah tersebut diatas , itulah dia yang membutuhkan usaha dan pengorbanan yang ikhlas.

Belum lagi ketika harus berhadapan dengan serangan nafsu yang merongrong, dan godaan setan yang merangkul-rangkul pada keindahan maksiat, "yeah it's not easy., but if you love ALLAH..., it's mean you have to be Strong..!!".

Tak menampik..., bahwa memanglah sudah basic dari human behavior-nya ( sifat dasar manusia ) untuk ingin diakui dalam apa-apa yang menjadi kelebihannya, dan akan sangat bagus jika kelebihan itu merupakan atau menjadi suatu prestasi yang tidak dilandasi atas dasar pelanggaran diri terhadap aturan Allah.



●  
Semisal jika kita memiliki kelebihan di bidang matematika, dan kita ingin mengikuti ajang lomba matematika agar mendapat pengakuan prestasi yang mungkin bisa membanggakan dan juga membahagiakan orang tua kita, “it’s cool man..!!”

Tetapi bila prestasi yang didapat itu merupakan buah pelanggaran dari aturan-aturan Allah atas kita, maka sesungguhnya tidak ada kebanggaan yang bisa dibangun diatas kedurhakaan kepada Allah SWT.

Apalah artinya body yang sexy,  
rambut yang bagus,  
paha yang mulus,  
kulit yang paling halus,  
bila diakherat menjadi diri yang paling hina  
dan dihinakan, tak bermakna.

**KHIMAR**

BERDASARKAN QS 24 : 31

+

**JILBAB**

BERDASARKAN QS 33 : 59

=

**HIJAB  
SYAR'I**

-

**TABARRUJ**

BERDASARKAN QS 33 : 59

---

KERUDUNG + KAIN PENUTUP - KEINGINAN UNTUK PAMER = HIJAB SESUAI SYARIAT

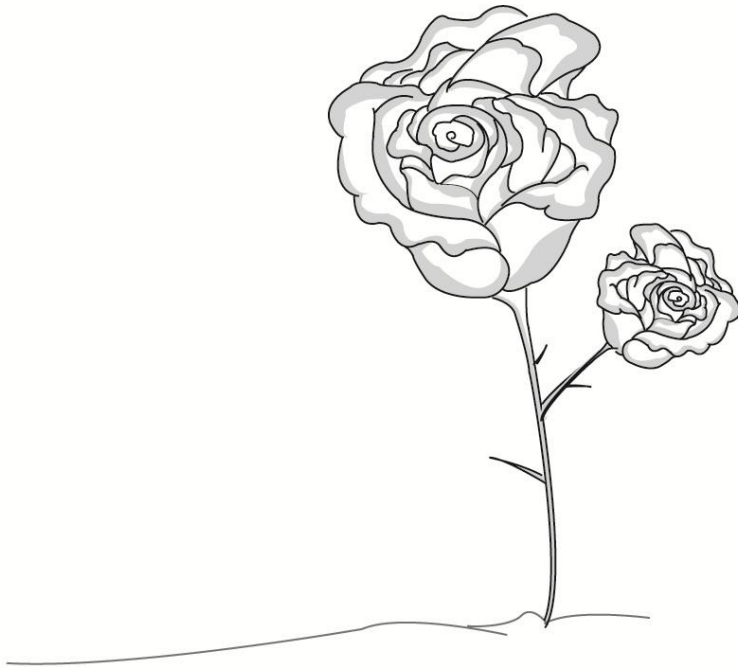
Karena itu..,yuk tutup aurat..  
kita manusiakan diri kita.,  
kita muliakan diri kita.,  
agar selamat ayah ,saudara laki-laki,  
suami dan anak laki-laki kita  
dari murka Allah SWT ,  
hingga setelah Allah  
menjadikan kita sebagai sebuah keluarga  
yang utuh didunia ini , kelak Allah pun sedia  
mengumpulkan kita lagi diJannah-Nya kembali  
sebagai sebuah keluarga yang utuh.

Sedang Allah bukan tak mengizinkan  
untuk tampil indah ,karena Allah itu sendiri  
Maha Indah dan menyukai keindahan.  
Artinya sangat boleh kita tampil keren,  
namun juga harus tetap berada dalam  
koridor yang syar'i seperti yang telah  
Allah tetapkan.

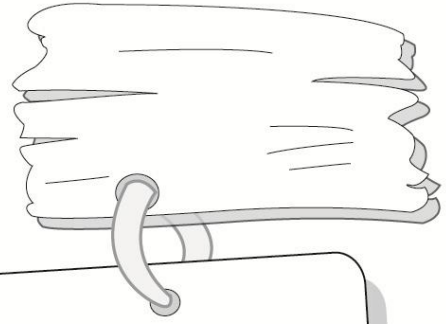
Dan pada Wanita khususnya..,

Sebagaimana sempurnanya Allah yang telah  
menciptakan duri pada keindahan bunga mawar  
untuk melindunginya,

Seperti itulah Allah telah menciptakan wanita,  
lengkap dengan aturan Allah sebagai duri  
pelindung atas dirinya yang menjadikannya sempurna.







Walaupun masih begitu banyak  
kekurangan dalam diri,  
yang penting tutupi saja dulu aurat,  
Karena yang namanya aurat itu  
tidak bisa dibungkus dengan akhlak,  
tidak bisa dibungkus dengan sholat,  
tidak juga dengan sedekah...,  
ia hanya bisa dibungkus dengan kain  
yang dapat melindunginya  
dari fitnah-fitnah pandangan.

*“Kuntum khoiru ummah...” (QS.Ali Imron : 110 )*

*“Kalian adalah umat terbaik...”* Potongan ayat ini lantang mengumandangkan getaran hikmah tentang penegasan posisi dan potensi bagi umat nabi Muhammad SAW.

Allah telah menitipkan DNA unggulan pada setiap muslim, DNA yang terbaik, hanya saja ,karunia Allah itu seringkali tertutupi atau bahkan kalah oleh bayangan rasa takut dan keragu-raguan dihati muslim itu sendiri.

Bila orang lain merendahkan potensi kita, sesungguhnya itu tidaklah berbahaya, tapi bila kita yang merendahkan diri kita sendiri,itu baru berbahaya.

Oleh sebab itu...,

ajaklah diri untuk memaksimalkan potensi dan keyakinan, yakin bahwasanya setiap kita sejujurnya berhak untuk menjadi pribadi yang unggul dalam prestasi,atas dasar karunia yang telah Allah titipkan pada kita.



Selain yang menjadi unggul ,kita juga dituntut untuk bisa menyandarkan keunggulan itu pada kualitas yang baik, adapun kualitas itu sendiri merupakan suatu instrumen standarisasi yang didasarkan pada penilaian intersubjektif, dimana dalam islam, yang menjadi alat ukur standarisasinya adalah Alquran dan Hadist.

Seseorang yang mendapatkan nilai terbaik dalam sebuah mata pelajaran, belum tentu disebut berkualitas bila nilai tersebut ia dapatkan dengan cara yang tidak sesuai dengan standard syariat yang ada dalam tuntunan alquran dan hadist ,seperti jujur dan tidak curang.

Muslimin'ers..

Tentang ini ,adalah nabi kita sendiri yang telah mengajarkan kepada kita dengan suri ketauladannya, yaitu bagaimana beliau bisa menjadi salah satu dari para pedagang yang unggul didunia perdagangan arab pada masa itu, sebuah prestasi yang beliau dapatkan dengan kekuatan kualitas dirinya sebagai seorang yang jujur, pekerja keras, dan dapat dipercaya.

Kualitas sendiri bersifat dinamis, artinya ia bisa beranjak naik dan ia juga bisa menurun, yang mana salah satu faktor penentunya adalah ilmu.

Kualitas juga berbanding lurus arahnya dengan ilmu, ilmu sebagai bahan bakunya dan kualitas sebagai hasil produknya. Maka apabila meningkat ilmunya, akan meningkat pula kualitas diri dan kualitas keyakinannya, tahapannya dimulai dari ilmu yaqin, Ainul yaqin hingga ke puncaknya, Haqqul yaqin.



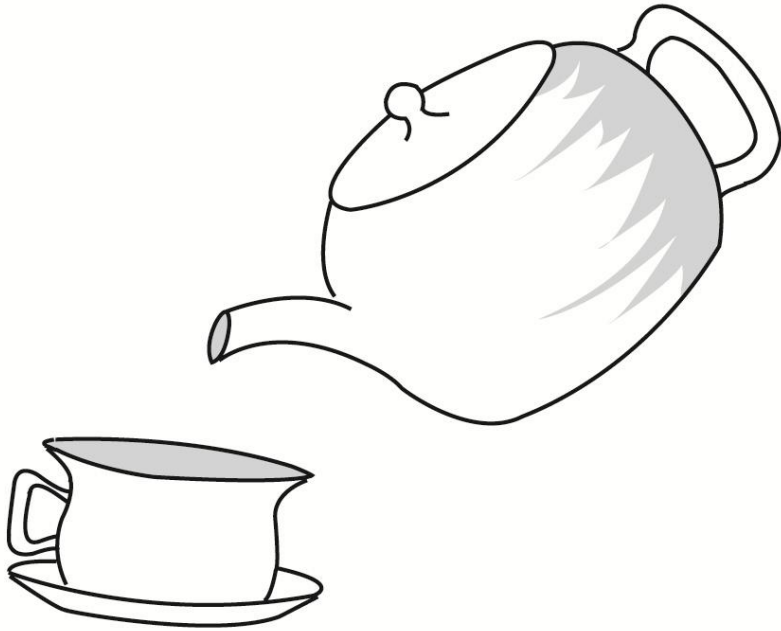
Dialah Allah yang dengan segala kuasa yang ada pada-Nya telah menciptakan kita sebagai hamba-hambanya dengan berbagai warna dan juga perbedaan.

Perbedaan yang ada, diciptakan tentu bukanlah untuk membuat kita saling menyalahkan satu sama lain, tapi agar kita dapat saling mengisi, melengkapi dan menjadi solusi antara satu dengan yang lainnya.

Dan menjadi seseorang yang Allah karuniakan memiliki sesuatu kelebihan dari yang lain, artinya ia memiliki tanggung jawab penuh untuk mau membagi manfaat dari apa-apa yang telah Allah karuniakan itu kepada insan lainnya, layaknya TEKO yang mengisikan air-air kemanfaatan kedalam gelas-gelas yang kosong dan menjadikannya berisi.

Untuk itu, menjadi sosok pribadi unggul yang berkualitas hendaknya juga memiliki sifat-sifat seperti TEKO, yaitu :

**Jangan** biarkan Ilmu yang ada  
terus mengendap di dalam diri.,



sebagaimana

**Jangan** biarkan air dalam teko terus mengendap,  
Karena,  
dapat menjadi lumut dan bibit penyakit

*T = Tawadhu ,*

Posisi huruf yang berada diawal kata memaknakan bahwa siapapun yang ingin menjadi sosok pribadi unggul yang berkualitas, maka hendaklah mengawalinya dengan hati yang tawadhu merunduk pada Allah terlebih dahulu ,sebagai kunci pembuka agar dirinya tak jatuh terjerumus kedalam sifat kesombongan hingga menjadikannya sekutu bagi syaitan.



TE

*E = Emotion ,*

Memiliki unsur perasaan pada hal apa yang kita ingin bisa menjadi unggul didalamnya ,akan membuat kita mampu menjalaninya dengan sepenuh hati

*K = Komitmen,*

Maknanya bisa diartikan dengan berpegang teguh dan fokus pada keputusan yang sudah diambil, serta menerima apapun yang terjadi dengan segala kelebihan dan kekurangan yang hadir mengiringinya sebagai bentuk tanggung jawab. Menjadi yang terunggul itu mungkin tak selalu mulus jalannya, ada masanya berliku, oleh karena itu milikilah komitmen diri yang teguh pada apa yang menjadi pilihanmu.

⋮  
**KO**  
⋮

*O = Optimal,*

Mengerahkan seluruh potensi yang ada untuk menggapai hasil terbaik merupakan sikap akhir yang wajib dimiliki.

Karena tawadhu, emosi dan komitmen tanpa adanya sikap optimalisasi hasilnya hanya akan menjadi sesuatu yang bersifat rata-rata air dan monoton tanpa adanya efek “wow” disana, standard bingitz.

“think Quality is everyone  
responsibility...”

W. Edwards Deming (American Consultant, Statistician and Educator,  
1900-1993)Ber

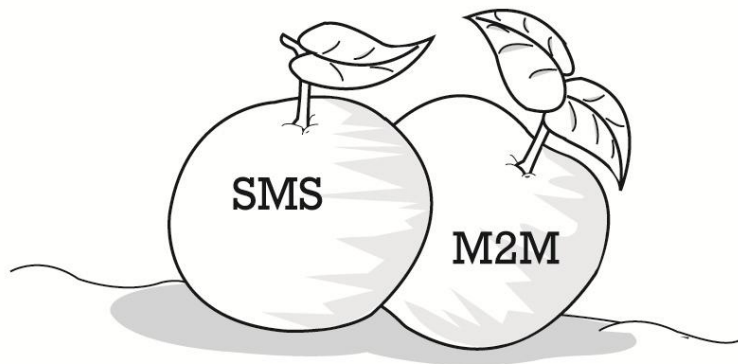


## **R**amah Bersahaja

Ramah dan bersahaja tidak selalu bermakna tampil se-apa adanya, apalagi compang ,camping dan cempong. Hanya saja tidak juga boleh terlalu berlebihan, cukuplah kita tampil baik sebagai usaha untuk menyenangkan dan memuliakan saudara sesama insan agar Allah pun ridho pada kita.

Karena menjadi ramah dan menjadi bersahaja itu aslinya datang dari hati, hati yang tunduk pada keagungan Allah.

Pribadi insan ramah dan bersahaja setidaknya mereka memiliki nilai budaya “SMS” dan “M2M” yang dit~anamkan dalam karakter dirinya.





# Sebar Senyuman

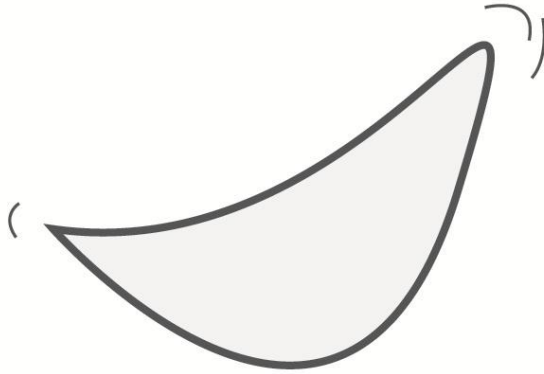
Senyum bukanlah hanya sebuah goresan yang tertorehkan di mimik muka, namun senyuman itu lebih pastinya adalah lukisan indah dari suasana hati yang merupakan salah satu aspek positif dari diri manusia. Meski terlihat sederhana atau kecil namun hadirnya membawa arti yang sangat besar dan kekuatan yang luar biasa.

Sebuah senyuman itu merupakan alat make up yang terbaik didunia, ia dapat menimbulkan listrik-listrik cinta yang akan mampu meluluhkan hati siapapun yang memandangnya. Dan di diatas dunia ini rasanya tidak ada orang yang begitu miskinnya hingga tak mampu untuk memberikan sebuah senyuman.

Senyum keikhlasan yang tergambar dibibir seseorang pun memberikan isyarat bahwa disana, tepat didalam hatinya, ada jiwa yang ridho dan bersyukur pada setiap takdir yang telah Allah tetapkan untuknya, dan menerimanya dengan lapang dada.

sedang harga dari sebuah senyuman juga jauh lebih sederhana nilainya bila dibandingkan dengan listrik dan lampu,tapi dijamin lebih banyak cahayanya.

Maka dari itu...,mulailah untuk tersenyum..., dan biarkan senyummu merubah dunia.



*Everytime you smile at someone,  
it is an Action of Love,  
a Gift to that person,  
a Beautiful thing.*

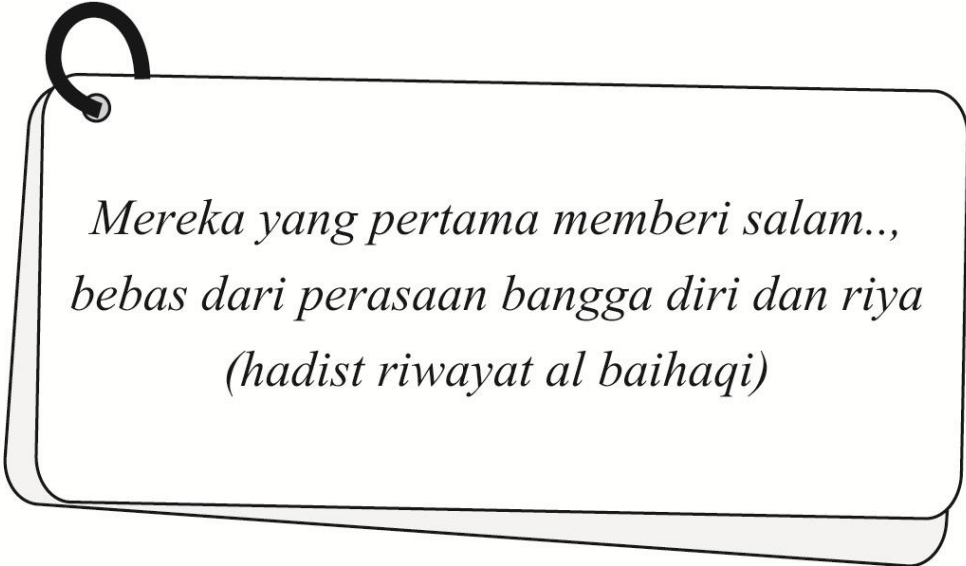
~ Mother Teresa ~

## Memberi Salam

Di dalam salam itu tersimpan 70 kebaikan yang menyertainya, 69 kebaikan untuk yang pertama mengucapkan salam dengan kedudukan hukumnya sebagai perkara sunnah, dan 1 kebaikan lagi untuk yang menjawab salam dengan kedudukan hukumnya sebagai perkara yang wajib.

Bercermin kita pada keteladanan Rasulullah kita Muhammad SAW, walaupun beliau adalah seorang nabi dan rosul yang dimuliakan, hingga Allah SWT pun bershalawat untuknya.

Namun dengan kemuliaan akhlaknya, dan tauladannya yang penuh dengan ketawadhuan, saat bertemu dengan anak kecil, beliau tak pernah berat hati untuk menjadi orang yang pertama memberi salam, begitu juga saat bertemu dengan para hamba sahaya, pun beliau selalu menjadi yang pertama dalam perkara mengucapkan salam.



*Mereka yang pertama memberi salam..  
bebas dari perasaan bangga diri dan riya  
(hadist riwayat al baihaqi)*

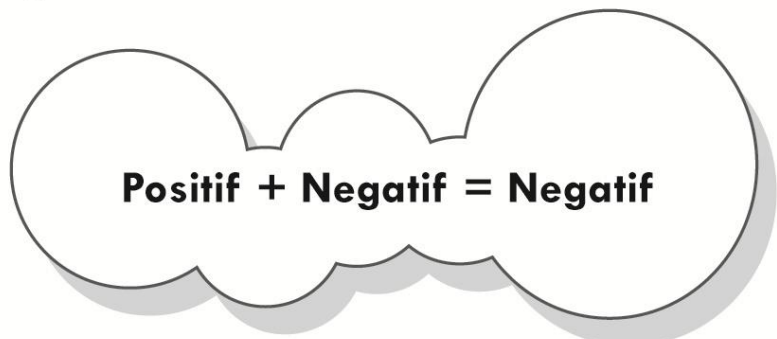


## Sopan dan Santun

Didalam ilmu hitung ,jika sebuah nilai positif di jumlah dengan nilai negatif hasilnya adalah negatif. Dan prinsip ini juga berlaku dalam ilmu berkomunikasi, bahwa jikalau sesuatu yang positif itu disampaikan dengan cara yang negatif maka hasil akhirnya pun akan negatif.

Contohnya bila ada seorang guru yang ingin sekali anak muridnya mengerti akan sebuah pelajaran, lalu kemudian untuk mencapai tujuannya guru tersebut melakukan tindakan fisik yang negatif kepada murid tersebut seperti memukul dan menjewer, hingga pada keesokan harinya ketika murid tersebut ditanya kembali tentang apa yang telah ia pelajari di hari kemarin,murid tersebut ternyata tak mampu mengingat tentang pelajaran apa yang disampaikan oleh gurunya dihari kemarin,yang dia ingat bahwa hari kemarin,ia dipukul dan dijewer.

Dan sekali lagi....



Begitu juga dengan sebuah senyuman yang indah, salam yang baik, bila ia tidak disampaikan dengan cara yang baik serta sopan dan santun, hadirnya bisa berpotensi untuk menjadi masalah.

Sopan santun adalah ciri orang berilmu yang mampu bersikap sesuai dengan tata susila dan nilai-nilai moral yang ada.

Sungguh sangat cocok untuk digunakan didalam kegiatan kita sehari-hari

Sopan dan santunnya seseorang itu, adanya sungguh jauh lebih berharga dari intan, emas dan permata. Karena ia tidak hanya menghias dunia, tapi ia juga menghiasi jiwa dengan kemuliaan akhlak

Maka rangkullah ia,  
hadirkan dalam diri,  
lalu gunakan dengan penuh kesadaran dan ketulusikhlasan.





yang Indah itu....

---

Akhlak

Menghargai



**M2M**

Memuliakan



Menghargai dan memuliakan merupakan salah satu dari kado terbaik yang bisa kita berikan untuk orang-orang yang kita sayangi ,  
ia tak dijual disupermarket dan tak ada di toko buku ,  
ia adalah sesuatu yang lahir dari kebesaran hati untuk menerima dan mengakui kelebihan orang lain ,  
menerima bahwasanya ciptaan Allah itu sempurna hingga tak ada satupun dari ciptaan Allah itu yang berhak untuk dihina.  
Dan satu-satunya cara untuk mendapatkannya adalah dengan membersihkan hati dari benih-benih kesombongan.

Karena seperti yang kita ketahui bahwa satu-satunya penyebab Iblis itu menjadi terlaknat hingga Allah menjanjikan Neraka Jahanam untuknya, adalah karena ketidakmampuannya untuk menghargai potensi nabi Adam karena kesombongan yang tumbuh subur di dalam dirinya.

Sedangkan kesombongan itu merupakan jubah kebesaran bagi Allah SWT

Gambaran sederhana yang membedakan antara menghargai dan memuliakan itu sendiri adalah seperti saat kita memberikan iuran sampah kepada petugas kebersihan yang ada di daerah kita, jika besar iurannya sebesar Rp.10000 untuk setiap bulannya, saat kita memberi iuran kepadanya sesuai dengan nominal yang disepakati, itu adalah bentuk dari menghargai apa yang telah menjadi hak atas apa yang telah ia usahakan, namun saat kita melebihkannya walaupun hanya satu atau dua rupiah saja, termasuk juga memberikan doa yang terbaik untuknya walaupun hanya dalam hati, itulah dia wujud dari memuliakan.

Imbas baliknya pun akan sangat terasa bagi diri kita, karena hakekatnya saat kita memuliakan orang lain, disana sesungguhnya yang kita muliakan itu adalah diri kita sendiri.

karena barang siapa yang berbaik laku kepada penduduk bumi, insyaallah yang ada di langit pun akan berbaik laku kepadanya.

So...,

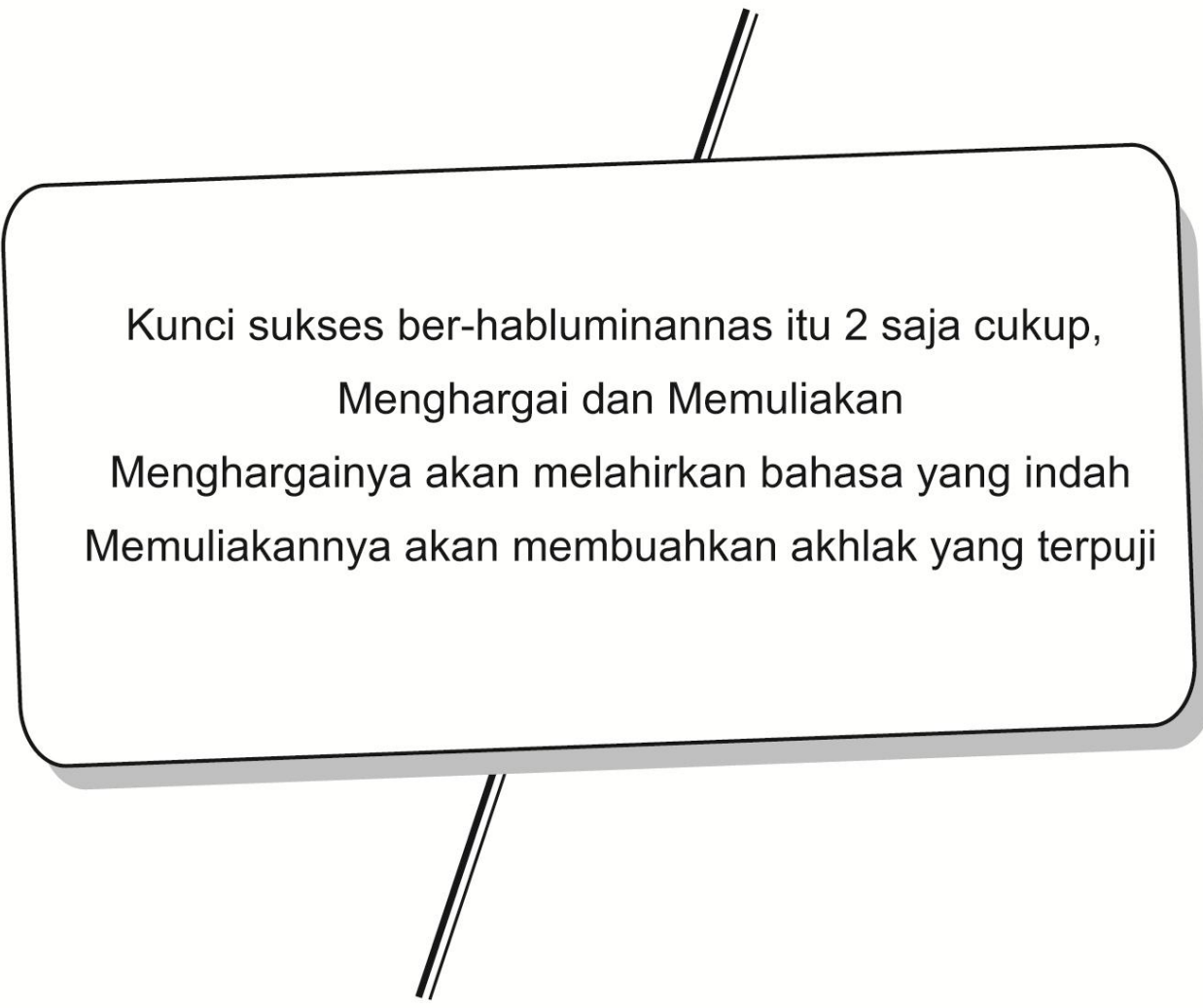
Hayu kita mulai sama-sama merayu diri untuk belajar  
menghargai dan memuliakan orang lain ,  
dan lihat efeknya pada diri kita  
dan pada orang lain.





Dalam islam Hukum bergaul itu wajib,  
bahkan Alquran yang kita yakini sebagai kitab  
teragung bagi umat muslim ,sebagian besar isinya  
berbicara tentang muamalah.  
Tapi dalam bergaul jangan lupa bawa akhlak,  
karena itu yang akan menjadi penyelamat  
bagi diri..

(Ust.jefry al bughury)



Kunci sukses ber-habluminannas itu 2 saja cukup,  
Menghargai dan Memuliakan  
Menghargainya akan melahirkan bahasa yang indah  
Memuliakannya akan membuahakan akhlak yang terpuji

Muslimin'ers ,kita tahu bahwa kehidupan anak manusia itu singkat masanya, hanya sesingkat jarak diantara kumandang Azan dan Sholat,bukankah saat kita lahir kita diadzani dan ketika kita meninggal kita disholatkan ?!.

Namun walaupun Interval usia kita terbatas, interval manfaat hidup kita bisa jadi lebih panjang, salah satu jalannya adalah dengan melahirkan karya-karya bermanfaat yang bisa kita hasilkan.

hadist :

إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ  
وَعِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ وَوَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ

Idza ma tal insanu, an qoto'a amaluhu illa min tsalats,  
min sodaqoh Jariyah ,  
wa ilmin yuntafa'u bih ,  
wa waladin sholih yad 'ulah

(HR. Muslim no. 1631)

Allah SWT menyampaikan pesan ini kepada kita melalui Rosulnya yang mulia Muhammad SAW, bahwa ketika seseorang meninggal dunia, maka terputuslah darinya segala amalan kecuali 3 hal, pertama sedekah jariyah, kedua ilmu yang bermanfaat dan yang ketiga anak-anak yang sholeh.

Diantara faedah yang dibawa oleh hadist ini adalah :

Pertama:

*“Jika manusia itu mati, amalannya terputus.”* , dari sini mengingatkan pada kita bahwa bagi seorang muslim, hendaklah memperbanyak amalan sholehnya sebelum ia meninggal dunia.

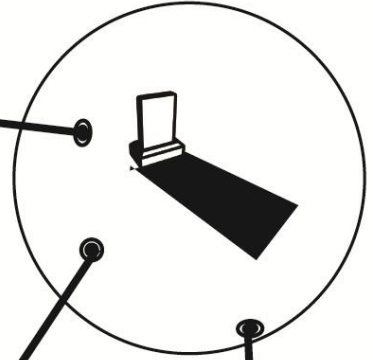
Kedua:

Allah Ar-Rahman dengan segala bentuk kasih sayang bagi hamba-hamba-Nya, bahkan setelah meninggal dunia sekali pun, ia (bani adam) masih bisa mendapati kesempatan pahala atas amal-amalan kebaikannya, inilah karunia dari Allah.

## Meninggal

### **a. Sedekah jariyah,**

seperti membangun masjid, menggali sumur, mencetak buku yang bermanfaat serta berbagai macam wakaf yang dimanfaatkan dalam ibadah.



### **b. Ilmu yang bermanfaat,**

yaitu ilmu yang ia ajarkan pada orang lain dan terus mereka amalkan, atau karya yang bermanfaat dan terus dimanfaatkan serta menjadi solusi dari isu-isu lingkungan hidup setelah ia meninggal dunia.

### **c. Anak-anak yang shalih**

Anak-anak yang terdidik dalam hal agama, dan mampu mengamalkan ilmunya sehingga nantinya anak tersebut tumbuh menjadi anak sholeh. Lalu anak tersebut menjadi penyambung amal orang tuanya meskipun mereka sudah meninggal dunia.

Karya menempati posisi kedua diantara amalan-amalan yang akan terus mengalir pahalanya disaat seseorang telah meninggal dunia.

Menelusuri kembali pada potret sejarah, disana jelas tergambar bahwa kemuncak kemuliaannya islam ada di masa dimana banyak dari para pemuda muslim yang melahirkan karya-karya bermanfaat bagi jalan kemashlahatan umat manusia ,seperti :

Abu Nasir Muhammad  
bin al-Farakh al-Farabi

(872-950) seorang ilmuwan dan juga filsuf Islam yang berasal dari Farab,kazakhstan,dengan karya dibidang ilmu logika dan politik.

Abu Abdullah Muhammad  
ibnu Jabir ibnu Sinan alBattani

(sekitar 858-929) dengan karya di bidang astronomi, salah satu penemuannya adalah penentuan tahun matahari sebagai 365 hari.

Ibnu Sina ,

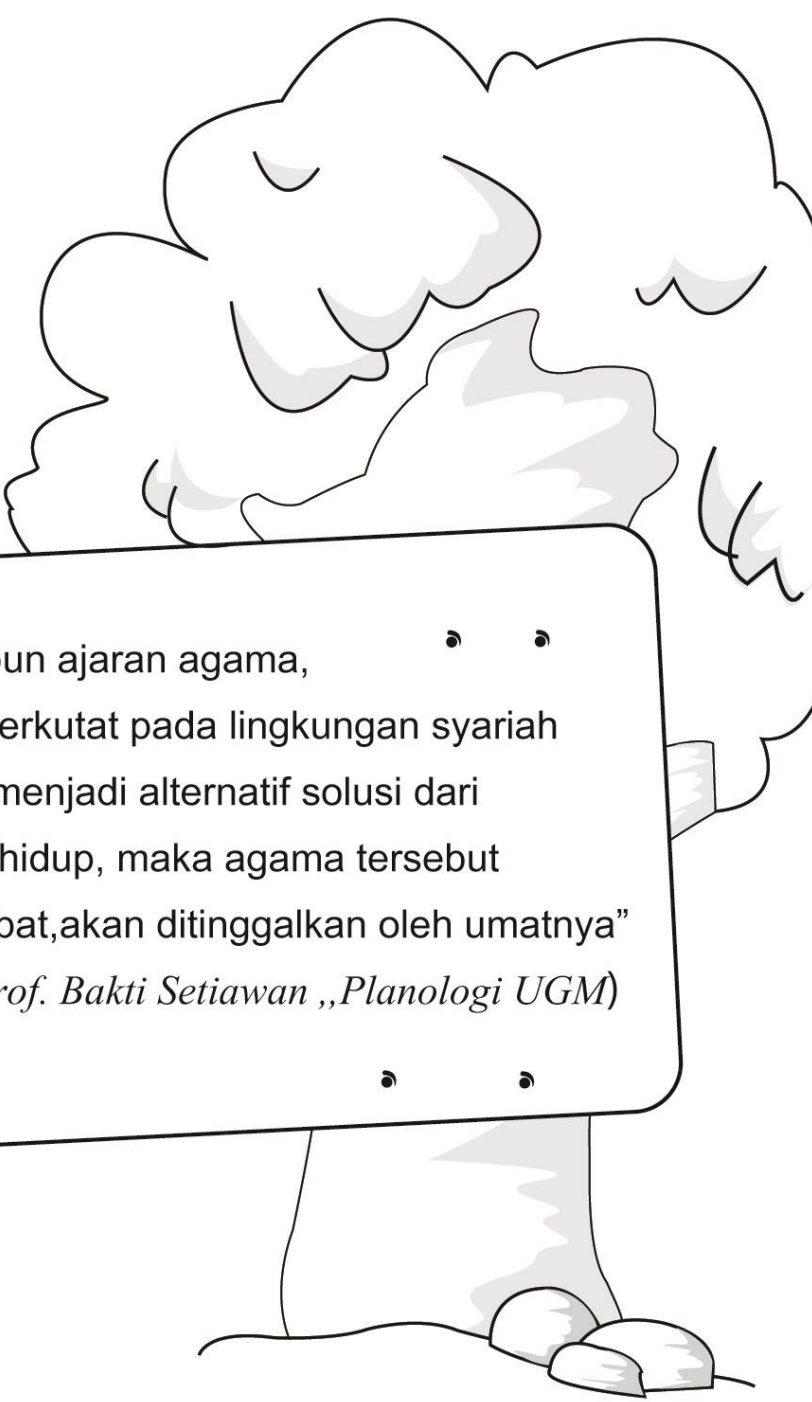
Ulama yang memiliki nama lengkap Abu 'Ali al-Husayn bin 'Abdullah bin Sina (980-1037) dengan karya-karya di bidang kedokteran sehingga menjadikan dirinya sebagai bapak kedokteran modern.

Dan termasuk juga para imam-imam dan juga ulama pewaris nabi yang jejak karya-karyanya sampai saat ini masih menjadi panduan untuk memahami alquran dan hadist serta menjadi solusi dari problematika kehidupan.

Mereka hidup,walau jasadnya tak lagi menginjak bumi tapi mereka masih hidup,  
buah pikiran mereka hidup,  
mengalir deras bersama dengan keberkahannya,  
dan menanti karya kita untuk mengikuti jejaknya.

~~~~~●●~~~~~





“Sebagus apapun ajaran agama,  
jika ia hanya berkuat pada lingkungan syariah  
dan tidak bisa menjadi alternatif solusi dari  
isu lingkungan hidup, maka agama tersebut  
cepat atau lambat, akan ditinggalkan oleh umatnya”

*(\*Prof. Bakti Setiawan ,,Planologi UGM)*

Manusia itu **Mati** bukan saat ruh berpisah dari raganya..  
Manusia itu mati saat **Keragu-raguan** memeluknya erat  
dan **Keputus asa-an** berhasil  
meminangnya dengan **Sempurna.**



## Niatnya Karena Allah semata

Membahas perkara niat, tentunya kita tidak akan terlepas diri dari hadits arba'in yang pertama,

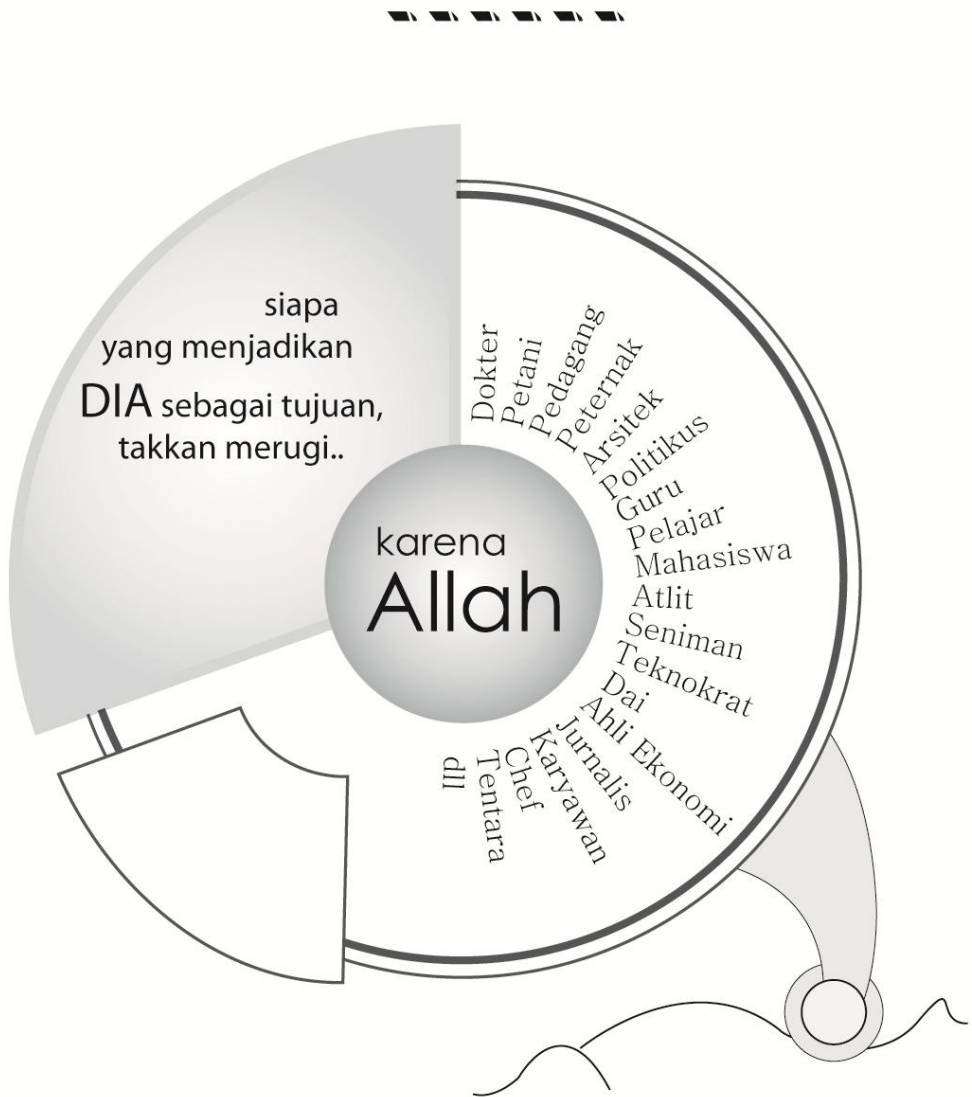
Dari Amirul Mukminin Abu Hafsh Umar bin Khatthab ra ia berkata, "Saya mendengar Rasulullah Shallallaahu 'alaihi wa Salam bersabda: 'Sesungguhnya amal-amal itu tergantung niatnya, dan setiap seseorang itu mendapat balasan sesuai dengan apa yang diniatkannya.

Barangsiapa yang hijrahnya untuk Allah dan Rasul-Nya, maka hijrahnya untuk Allah dan Rasul-Nya. Dan barangsiapa yang hijrahnya untuk dunia yang ia cari atau perempuan yang akan ia nikahi maka hijrahnya menurut apa yang ia hijrahi."

*(HR Bukhari, Muslim, Abu Dawud, At Tirmidzi, Nasa'i dan Ibnu Majah)*

Seperti apa yang tertuang di dalam isi dari hadits diatas "*Sesungguhnya amal-amal itu tergantung niatnya*" mengisyaratkan pada kita bahwa niat merupakan sumber dari benarnya dan juga diterimanya suatu amal.

Jikalau benar niatnya, maka insyaallah benar pula amalnya, karena saat seseorang mengawal amalnya dengan niat karena Allah SWT, maka dalam apapun rupa amalnya, ia akan selalu menyertakan aturan Allah sebagai landasan utamanya.



Yang Pasti..

Entah itu karena rasa harap pada Allah-kah ,  
karena takut akan azab Allah-kah, ataupun  
karena rasa bersyukur diri sebagai hamba Allah,  
selama amalan itu disandarkan pada Allah  
insyaallah takkan merugi.

Jangan menjadi muslim musingin yang  
memegang prinsip :

*“saya hamba Allah ,tapi kan saya ini anak band”*

atau,

*“saya hamba Allah ,tapi saya Ganteng dan Kaya”*,

tapi jadilah seorang muslim paripurna ,  
yang hatinya memiliki prinsip :

*“Saya seorang pelajar,tapi saya seorang hamba Allah”*

*“Saya keren, tapi saya adalah seorang hamba Allah”*

*“Saya Kaya , dan saya adalah Hamba Allah..”*

Karena,  
apapun model dari tujuan hidup kita,  
pada akhirnya muaranya  
akan kembali pada yang satu jua,  
yaitu keridhoan Allah Swt.

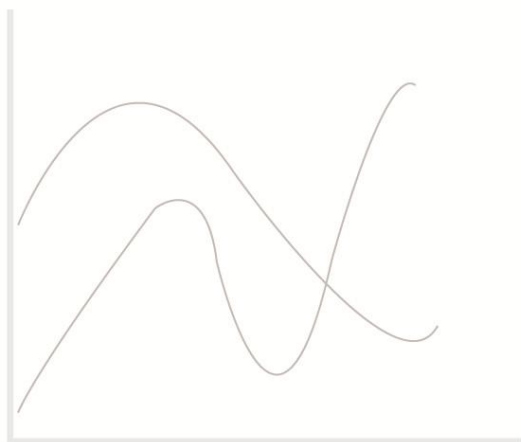
Sedang niat merupakan syarat diterimanya  
amal ibadah kepada Allah Subhaanahu wa Ta'ala.

Maka dari itu luruskanlah niat  
dalam semua aktifitas yang halal  
agar mendapat keuntungan dijalan Allah,  
dan tebarkanlah kebaikan dengan semangat  
kasih sayang dan rendah hati,  
insyaallah dunia akan mengidolakanmu..  
Surga mendambaimu..  
dan Allah sayang padamu..



UANG BERKATA :  
**MILIKILAH AKU,**  
DAN LUPAKAN SEGALANYA.

WAKTU BERKATA :  
**IKUTILAH AKU,**  
DAN LUPAKAN SEGALANYA.



MASA DEPAN  
BERKATA :  
**BERJUANGLAH**  
**UNTUKKU,**  
DAN LUPAKAN SEGALANYA.

**ALLAH**  
BERKATA :  
**CUKUP INGAT PADAKU,**  
DAN AKU AKAN MEMBERIMU SEGALANYA.



## CLOSING BASE

---

### *Alkisah..,*

*Pada suatu negeri di antah berantah,  
hidup disana dua sejoli yang saling berpaut hatinya,  
yang satu bernama ilmu ,dan satunya lagi amal.  
Ilmu dan amal bagaikan dua sisi mata uang yang tidak  
dapat terpisahkan satu sama lain,  
Mereka berbagi semua dan apapun juga serta  
menghabiskan banyak waktu bersama.*

*Berawal dari mata,lalu turun ke jiwa  
Awalnya teman biasa.lama-lama jadi cinta  
Dunia seakan milik berdua, yang lain numpang semua  
Hidup, Serasa mengukir cinta di bukit nan mesra  
kala mereka berjalan bergandeng bersama  
kebersamaan mereka berbuah indah  
Penuh dengan makna dan barokah.*

*Namun tiba-tiba..,entah apa yang terjadi ?!,  
amal goyah..,  
sesaat amal tak lagi setia pada ilmu ,dan  
tanpa pesan pergi berlalu entah kemana.*

Ilmu pun berusaha mencari-cari amal,  
tetapi tidak ada jawaban.  
Dimana dia berada?  
Apa yang terjadi?  
Banyak pertanyaan yang ada di kepalanya.

Lelah menanti akhirnya ilmu pun tak lagi sanggup  
untuk menunggu,  
dan didalam kesedihannya ia pun berkata :

“duhai Amal.. ,terlalu lama sudah,  
Aku tak sanggup menunggu untukmu lagi.,  
Aku pergi..”

~~ oo ~~

---

\*Sesungguhnya Ilmu itu berteriak memanggil-manggil amal,  
bila amal memenuhi panggilannya, ia akan menetap .  
Jika tidak,  
maka ilmu pun kan berlalu pergi dan menghilang..”

*“Meskipun engkau telah mengumpulkan sebanyak seribu botol khamr  
Tidak akan membuatmu mabuk jika tidak meminumnya”*

*“Meskipun kamu telah belajar ilmu selama seratus tahun  
dan sudah mengumpulkan sebanyak seribu kitab  
tidak akan membuatmu bermakna  
kecuali dengan mengamalkannya”*

( Syeikh muhammad amin alkurdiy dan  
Al imam abu hamid muhammad bin muhammad alghazali )



## Bonus track 1

*Indah itu, tanpa mengeluh*

Sore itu tampak lima orang remaja sedang berkumpul di sebuah halte depan sekolah mereka, habis pulang dari mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sekolah nampaknya.

Lama menunggu Bus datang, Alif membuka percakapan :

*“ Guy’s., boleh curhat donk ya.., gw lagi bingung ni.., tadi dapet tugas fotografi, tugasnya disuruh membuat sebuah artikel tentang makna dari keindahan, nah.. sementara itu makna keindahan apa yang dapat dilihat dari lingkungan sini ?!, yang ada hanya seorang nenek renta yang hendak menyebrang jalan, bocah penjual es, tukang angkut sampah.., aah ga ada yang menarik disini.. ”*

*(\*Alif mengeluh )*

isma kemudian mencoba untuk berbagi pendapat:

*“kalau buat aku sih lif, keindahan itu adalah saat dimana kita bisa menikmati panorama alam yang megah lagi menawan”*

*“hmm, klo menurut lo fikh ?”*

(alif lanjut mencari jawaban pada hafizh)

*“keindahan menurut gw itu ya mobil Volkswagen Beetle 1980 warna kuning yang sampai saat ini belum bisa gw beli..”*  
(ungkap hafizh)

*“hei...hei kalian ini...,yang jelas ..,klo bicara soal keindahan itu...,ya Aku donk..!”*  
( siti cute menimpali dengan pede-101%-nya )

*“Aah kalian ini...”*

tampak belum cukup puas dengan jawaban yang didengarnya, mata alif lalu tertuju pada seorang lagi temannya yang belum memberikan pendapat.

*“nah bro...,klo menurut ente gimana ??”*

Tengku handsome diam sejenak memikirkan apa jawaban terbaik yang mungkin bisa ia berikan untuk alif,lalu...

*“iya lif.,rasanya semua yang tadi disebutkan ada benarnya..., tapi yang pasti, klo menurut gw keindahan itu adalah ...”*

Tengku handsome mengeluarkan kameranya,membidikkan kameranya pada beberapa objek foto dan,

*“Klik..klik....”*

Setelah itu ia lalu menunjukkan gambar-gambar hasil bidikan kamerannya..,

*“Ini nih lif kindahan itu...”*

Tengku handsome kemudian memperlihatkan sebuah foto seorang pemuda yang mau meluangkan sedikit waktunya demi membantu seorang nenek yang nampak payah untuk menyeberangi jalan.

*“yang Ini juga indah..”*

Berikutnya tampak foto seorang anak pedagang es yang seharian berjuang membantu ibunya ,walau dalam segala keperluan hidup yang dialaminya,ia bisa tetap tersenyum.

*“Dan ini juga..”*

Foto tukang angkut sampah yang tetap berjuang menjalani hidupnya dengan menyempurnakan usaha dan menjalaninya dengan penuh keikhlasan ,walau ia tak memiliki tangan yang sempurna atau lebih tepatnya benar-benar tidak memiliki tangan,ia tak mengeluh,dan tak menyerah.



*“Dan bagiku disanalah letak keindahan itu lif, tempat dimana disana bersemayam hati yang sulit mengeluh dan mudah untuk bersyukur pada apapun keadaanya..”*

Alif,hafizh,siti dan isma terdiam mendengar apa yang baru saja disampaikan oleh tengku handsome,di dalam hening mereka mencoba memaknai rasa malu yang mendadak hadir di dalam hati mereka.

Dan Akhirnya Bis yang ditunggu pun datang,mereka berlima pun bersegera naik keatas bis,dan pulang dengan membawa hikmah sedehana di sore itu.





*Anak2ku ..*

*Pandai-pandailah bersyukur.....*

*meski dalam hal-hal yang dirasakan kecewa,*

*tetapi kita harus lebih pandai lagi bersyukur..*

*agar kita tidak mendapat murka yang lebih berat lagi dari Allah..*

*dan karena disamping ujian hidup yang berjalan itu,*

*disana selalu lagi ada harapan.....*

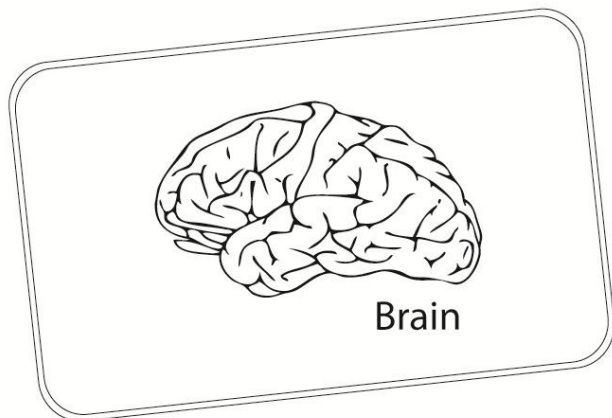
( K.H Imam Zarkasyi )

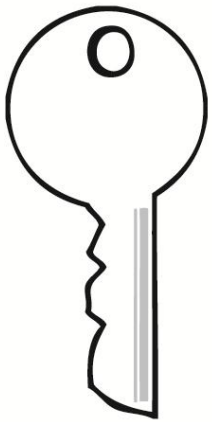
## Bonus track 2

### TIPS MELATIH OTAK BERFIKIR POSITIF

Sebagai manusia, terkadang ada saja tantangan yang membuat kita hilang kesabaran, lalu ia pun tumbuh menjadi dengki dan berburuk sangka terhadap banyak hal, padahal kita tahu bahwa salah satu kunci utama yang bisa membawa kita pada mimbar kesuksesan kehidupan itu adalah pola pikir dan juga sikap positif yang kita miliki, dua hal yang dapat melahirkan kebaikan-kebaikan diatas bumi ini.

Nah muslimin'ers..., Teruntuk mereka yang ingin bisa meningkatkan kemampuan berpikir positif nya, kita dapat melatihnya secara perlahan-lahan, berikut ini sedikit tips sederhannya :





1. Membuat Catatan Positif
2. Mengulang-ulang kalimat Positif
3. Distraction

# 1.Membuat catatan positif

Dengan ataupun tanpa stimulus pengaruh buruk dari orang lain, pikiran negatif dapat berkembang pesat di dalam otak kita,dan akan menjadi lebih pesat lagi laju perkembangannya bila kita bergaul dengan orang-orang yang membenarkan pikiran negatif tersebut,maka dari itu coba berusaha untuk mencari hal-hal yang positif untuk membantu otak kita menyeimbangkannya.

Luangkan sedikit waktu (\*banyak lebih baik) untuk mencari hal-hal baik pada setiap kejadian,walau senegatif apapun kondisinya.Bila perlu catatlah hal-hal positif yang pernah terjadi dalam hidup kita,catatlah sebanyak mungkin kebaikan-kebaikan yang kita dapatkan hari ini ,dan jikalau dirasa merepotkan membawa alat tulis untuk mencatatnya, gunakan gadget kita,agar fungsinya benar-benar menjadi manfaat bagi kita.

Dan lalu coba bacalah kembali catatan-catatan kecil itu sebelum kita tidur.



## 2.Mengulang-ulang kalimat positif

Pernah kita melihat tayangan iklan yang ada di televisi,majalah atau radio,bagaimana produsen mereka mem-brand-ing iklan produk mereka dengan tagline yang positif dan menyenangkan serta menayangkannya secara berulang-ulang.Seorang yang ahli di bidang marketing produk mengatakan bahwa semakin kita mendengar suatu informasi secara berulang-ulang ,sugesti informasi itu bisa dipaksakan masuk kedalam otak kita dan membuat kita semakin mudah untuk mempercayainya,ini alasan kenapa iklan ditayangkan secara berulang-ulang di televisi.

Hal ini bisa diaplikasikan untuk melatih otak kita agar menjadi lebih positif dengan cara mengulang-ulang kata-kata positif di dalam otak kita, mulai dari saat kita bangun dipagi hari mengucapkan rasa syukur, tentang karunia-karunia Allah atas dan target-target kesuksesan pencapaian hidup kita.Dengan mengulangi hal ini setiap hari secara tidak langsung alam bawah sadar kita akan merekam hal ini dan berpengaruh pada fikiran dan pada tindakan kita. Buatlah kalimat-kalimat seperti :

*“insyaallah..,saya bisa menjalani ini”*

*“Terima kasih yaa Allah..,karena masih diberi kesempatan untuk melihat hari ini..”*

*“Saya akan mensyukuri hari ini dengan melakukan sebanyak-banyaknya kebaikan”*

*“Target perjuangan saya hari ini adalah....”*

*“saya bisa lebih baik dari hari ini..”*

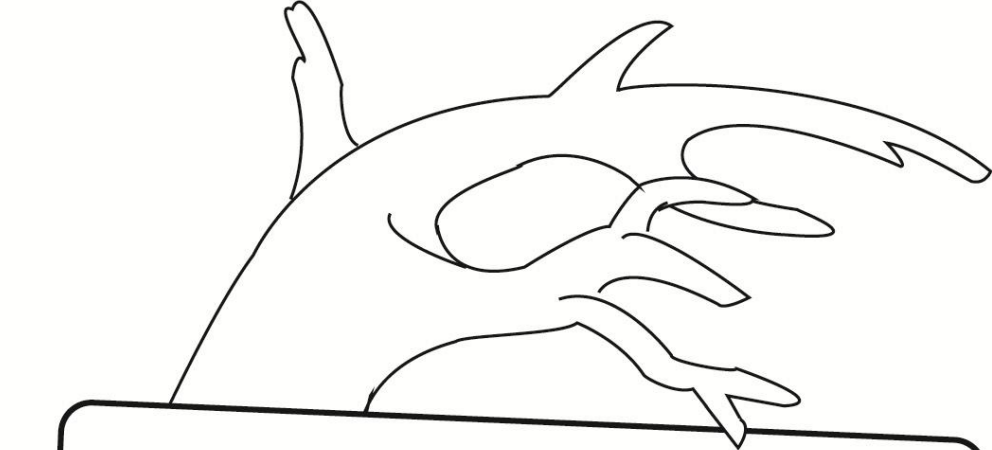
### 3. Distraction

Otak kita akan menjadikan pikiran-pikiran negatif tumbuh semakin besar dan semakin detail dan semakin terperinci jika kita tetap terus memikirkannya. Jika kita merasa sangat susah untuk melawannya, maka coba carilah aktifitas lain yang bisa mengalihkan pikiran negatif kita, seperti menghafal quran, mengikuti kursus keahlian, rihlah, dll atau temui orang-orang yang bisa membawa pikiran kita menjadi lebih positif, pergilah ke tempat kegiatan yang positif dan sementara hindari dulu orang-orang yang akan membenarkan pikiran-pikiran negatif kita.

Perkara melatih otak untuk mampu berpikir positif memang bukan suatu hal yang gampang. Tapi setidaknya itu hal yang bisa kita lakukan untuk manempa diri menjadi manusia yang lebih baik dengan berusaha mendidik otak kita untuk mau berfikir positif.

\*\*\*\*\*OO\*\*\*\*\*





*Kau kejarlah duniamu semampu kau kejar,  
tapi Sholat jangan tinggal,  
Agama jangan tinggal.*

*karena dengan agama  
ketika kau mendapat musibah ,  
kau akan tahu cara bersabar  
dan saat kau mendapat nikmat ,  
kau akan tahu cara bersyukur*

**(Sinar Deli)**

# Daftar Pustaka :

~Al-Qur'an

~Hadist

~Nawawi, Imam. 2006. Syarah Arba'in An-Nawawi.  
Jakarta: Darul Haq

~Nawawi, Muhammad. 2005. Nashaihu l Ibad.  
Bandung: Irsyad Baitus Salam

~Al-Qorni, Dr ' Aidjugah bin Allah. 2004. Laa Tahzan.  
Jakarta: Qishti Press MA

~Atthontowi, Ali. 12 Rabiul awal 1406 H. Surat Untuk Putriku.  
Makkah Almukarromah

~Wibowo, Mohammad Agung. 2005. Tafakur Gado-gado  
Simpang Lima. Bandung : Khazanah Intelektual

~Al-Hanif, Kemas Mahmud. 2010. Agar Usia  
Tak Sekedar Angka. Bandung: Tazkia Publishing

~Covey, Stephen R. 1990. The Seven Habits Of Highly  
Effective People. New York: Simon & Schuster Inc

~@MotivaTweet.2012.Kicauan Si Burung Zuper.  
Jakarta:PT.Gramedia Pustaka Utama

~Santrok, J. W.2003.Adolescence (Perkembangan Remaja).  
Terjemahan. Jakarta: Penerbit Erlangga

~Majalah Izzudin SMAN 1 Surakarta ed 79/Robiul Awwal  
1433 H/Februari 2012

~Jhonson,Sara 2012. Adolescent Angst: 5 Facts About  
the Teen Brain. diakses dari [www.livescience.com/21461-  
teen-brain-adolescence-facts.html](http://www.livescience.com/21461-teen-brain-adolescence-facts.html)  
pada tanggal 12 Otober 2014.

~Setiono, L.H. 2002. Beberapa Permasalahan Remaja.  
Diakses dari [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com)  
pada tanggal 22 April 2006.

~Rini, J.F. 2004. Mencemaskan Penampilan.  
Diakses dari [e-psikologi.com](http://e-psikologi.com)  
pada tanggal 22 April 2006.

~[www.munsypedia.blogspot.com/2013/08/10-ilmuwan-  
muslim-terbesar-dan-terhebat.html](http://www.munsypedia.blogspot.com/2013/08/10-ilmuwan-muslim-terbesar-dan-terhebat.html)

~[www.blogomasupartana.blogspot.com/2012/04/8-nama-surga-dan-7-nama-neraka-beserta.html](http://www.blogomasupartana.blogspot.com/2012/04/8-nama-surga-dan-7-nama-neraka-beserta.html).

~[www.kumpulan-fatwa.blogspot.com/2013/04/biografi-dan-e-book-syaikh-prof.html](http://www.kumpulan-fatwa.blogspot.com/2013/04/biografi-dan-e-book-syaikh-prof.html)

dan,

~Beberapa tulisan dan artikel-artikel inspiratif ,serta mutiara-mutiara nasehat dari hasil silaturahmi dengan orang-orang yang menginspirasi , hingga benih -benih kebaikannya tumbuh menjadi rangkaian karya sederhana ini.

# M.khairul Vata



Palembang, 9 Oktober 1985



085794907252



khairulvata@gmail.com



Asrama Sekojo R1No. 04/05  
Palembang



## Education

1989-1991

TK.Dewi Sartika  
Palembang

1991-1997

SD.Muhammadiyah 14  
Palembang

1997-2000

Ponpes Modern Nurul Ikhlas  
Padang Panjang

2000-2003

SMU N 6 Palembang -  
SMU N 1 Padang

2004-2006

Agrobisis, Universitas Andalas  
Padang

2008-2014

T.Arsitektur, ST.INTEN  
Bandung

## Informal

2000-2002

Teater 06 SMU N 6 Palembang

2007-2008

Program Pesantren Akhlak  
plus wirausaha DT angkatan 10

2008-2009

Program Pesantren Mahasiswa  
Daarut Tauhiid angkatan 2

2009-2011

LDK DKM Hamzah  
ST.INTEN ( Ketua )

2009-2011

Forum Ikatan Mahasiswa  
Arsitektur Jawa Barat

2010-2011

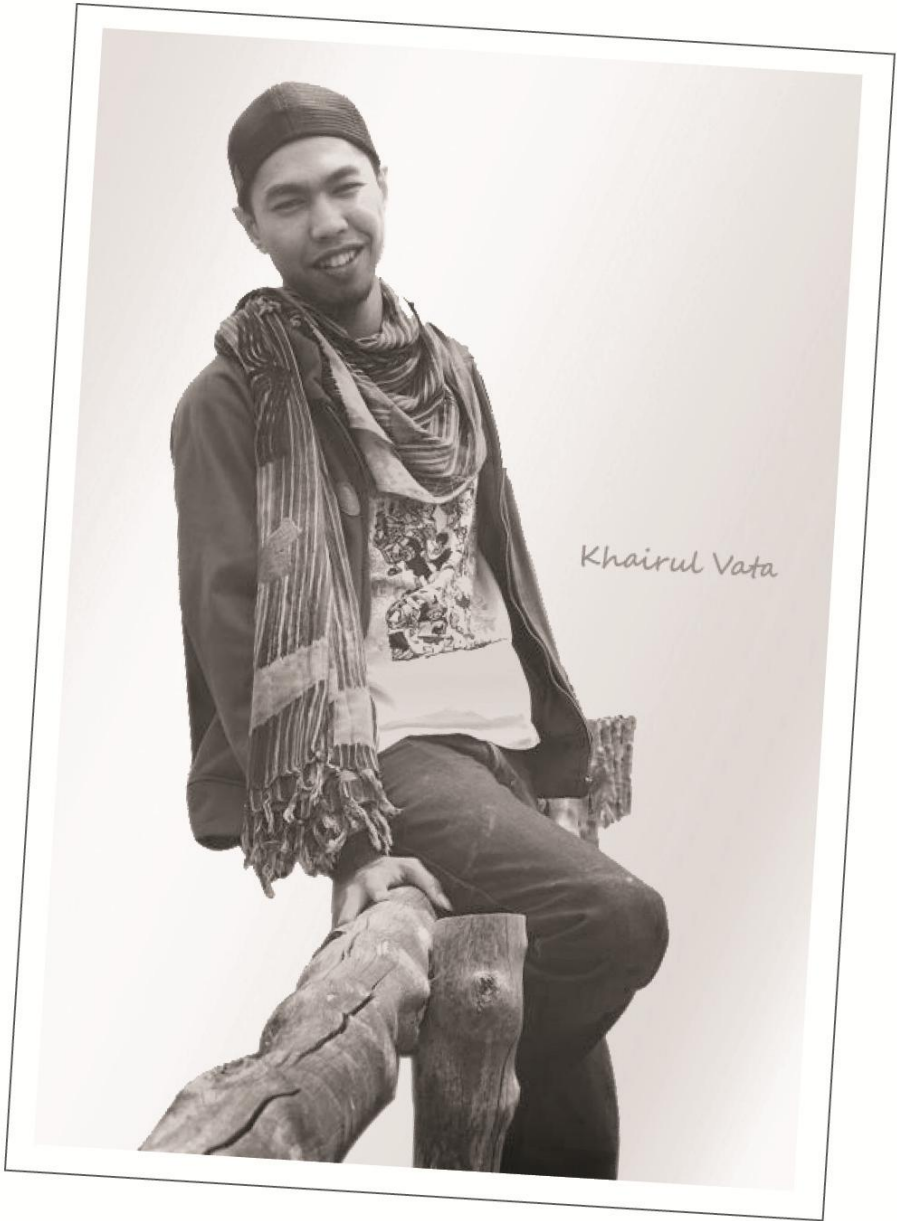
Program Pesantren Akhlak Mulia  
SD,SMP,SMA IT Al-Azhar  
Eltaps Training and Cosulting  
(Fasillitator)

2014

Film Class Salman Film  
Bandung

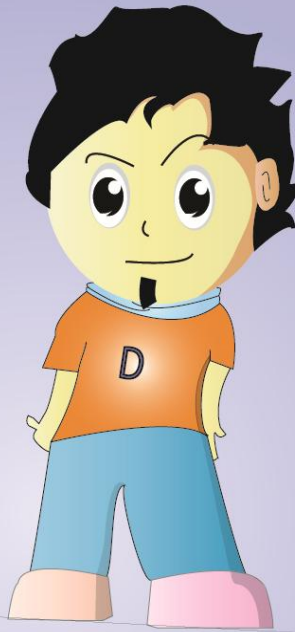
## About me

.....  
*“Seseorang yang fakir ilmu, dan menginginkan kebahagiaan Dunia dan Akherat tentunya..”*  
.....



*Khairul Vata*





**TEENAGER IS  
FUTURE LEADER**



Yayasan  
Kasih Sayang Bunda

No ISBN : 978-602-72596-0-7

dear Muslimin'ers yang baik

Barangkali ..,ini barangkali ya..  
Ada yang tertarik untuk bersilaturahmi  
ataw bekerjasama  
insyaallah boleh pake banget  
dan mau, juga pake banget..

Undangan Personal bisa langsung aja ke  
no contact yaNG nulis ya,  
Tapi Klo mau ngundang sama timnya yang juga boleh..

## **Maksudnya ?**

Iya , jadi ada juga timnya , **Hamdallah** namanya ,  
dibawah naungan Yayasan Kasih Sayang Bunda  
Panorama Bandung.,  
salah satu Instansi yang bergerak  
dibidang event Organizer islami gitu..

## **Itu teh gimana ?**

Kerjasama Mengonsep , Merancang ,  
membuat dan memfasilitasi event

# Produknya apa aja ??

- Ada Sanlat Ramadhan
- ada Camping Quran
- Ada Masa Orientasi Peserta didik
- ada Latihan Dasar kepemimpinan bahkan
- klo ada yang mau ngadain **Tour** yang Fun dan Edukatif kita juga siap bantu koq

**Ini nih beberapa aja dari beberapa yang pernah mengundang dan bekerjasama :**

**MOPD dan LDK SMK Insan Mandiri Bandung**

Seminar antara Islam dan Teknologi

SMA Nur Kautsar Bojong Koneng

**Quran Camp Smp Cahaya Harapan**

**Sanlat Umum Ramadhan Remaja di Dkm Hamzah**

**Sanlat Umum Ramadhan SMP-SMA**

**Pesantren Multimedia Ramadhan untuk Umum**

**Qurbankeren Rumah belajar anak jalanan cimahi**

**kegiatan Orientasi Mahasiswa Baru ST INTEN**

**Seminar Umum Public Speaking dan Komunikasi**

**Bandung Air Show , lombar kreatifitas ( drawing division )  
trans studio mall**

**Beberapa Open Trip Mountineering**

## **Buat remaja aja kerjasamanya eventnya ??**

Ga juga koq., klo ada instansi atw organisasi yang mau bekerjasama dan kita juga bisa dan sanggup ,ya Insyaallah..

## **Info lebih lanjut Caranya gimana ??**

Kirim aja email ke [HamdallahSIC@gmail.com](mailto:HamdallahSIC@gmail.com)

Ucapkan Salam , Siapa, bagaimana , dan kebutuhannya eventnya apa ?

Trus.., kita ngobrol dulu ntar , musyawarah tentang kebutuhan kegiatannya seperti apa.

Abis tu nanti dibikin surat penawaran dan proposalnya .

## **Truss...??**

Trus nabrak deh..(\*hehe)

Email aja dulu ya , mudah-mudahan dari sana kita bisa dapet Berkah dari silaturahmiya dulu..  
Sisanya ntar biar Allah yang atur okey...

**Ditunggu ya....**

